



Fribona
frozen food family



Eindejaarsvreugde
begint aan de feesttafel!

GELIEVE TE
BESTELLEN VÓÓR
6 DECEMBER

ASSORTIMENT FOODSERVICE

20
EINDEJAAR
25

Aperitiefhapjes

Heerlijke smaken, feestelijke finesse.



30259

APEROGLAASJES

12 x 50 ml

Geitenkaas honing crumble kaas & tijm, tomaat pasta met pesto en zalmartaar citroenmousse. Enkel ontdooien.

1,53 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF I/II

10001

MINI-KAASKROKET

500 g • ± 28 st. x ± 18 g

10 verp./karton.

11,12 €/kg • 0,20 €/st



30661

APIRIO

5 x 1 kg. ± 25 stuks/kg

Gemarineerd gebakken kippenboutje. 5 verp./karton

12,70 €/kg • 0,51 €/st



31025

HARTIGE MINI MUFFINS

40 x 25 g

Assortiment van 4 hartige mini-muffins: ham/kaas, tomaat/basilicum, wortel/curry, erwt/munt in papieren vormpje.

5 verp./karton

Enkel ontdooien. of gedurende ongeveer 1 minuut opwarmen in de microgolf.

0,65 €/st

BESCHIKBAAR
VANAF I/II

30002

HARTIGE HAPJES

24 stuks • 6 soorten

artisanale bladerdeeghapjes met: kaasvulling, broccoli-gerookte zalm, kip curry, grijze garnalenvulling, bolognaise en ham-prei.

13 verp./karton

0,47 €/st.



31026

CRISPY GARNALEN TORPEDO

12 x 1 kg (± 50 st/kg)

Crispy vanaamei zeewatergarnalen maat 21/25, type 'Torpedo': gepeld en ontdermd, met staartje, in een krokant jasje van paneermeel.

14,60 €/kg • 0,29 €/st



BESCHIKBAAR
VANAF I/II

Voorgerechten

Smaakvol openen, stijlvol vieren.

31018

CANNELLONI GEVOGELTE- TRUFFEL

80 x 70 g

Cannelloni gevuld met gevogelte, truffel, champignons, sjalotjes, room, boter, peterselie en specerijen. Het product ontdooien in de koelkast. Met een saus overgieten.



1,05 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF I/II



NIEUW

30165

CANNELLONI RICOTTA EN SPINAZIE

80 x 70 g

Vegetarisch alternatief



0,79 €/st



30912

TRIO CRISPY VEGETABLE FINGERS

6 x 1 kg

Ontdek de goudgele maisfingers, de oranje wortelfingers met butternut en zoete aardappel en tenslotte de broccolifingers in een verrassend rood korstje, die apart of samen kunnen worden geserveerd.

De combinatie van geel, oranje en rood brengt meteen kleur op je tapasplank, je bijgerecht of je hoofdschotel.



8,69 €/kg



NIEUW

30246

SINT-JAKOBSKORFJE

60 x 100 g

Handgevouwen bladerdeeg gevuld met Sint-Jakobsnootjes en room.

BESCHIKBAAR
VANAF I/II



1,35 €/st





10610

GEVULDE ST-JAKOBSSCHELP

24 x 115 g

Sint-Jakobsschelp gevuld met mantelschelpvruchten en Atlantische zalmfiletstukjes in een romig vissausje op basis van witte wijn en een brunoise van groenten, afgewerkt met Emmental.

3,50 €/st.



BESCHIKBAAR
VANAF I/II



NIEUW



31036

ZALMPAUIETTE

40 x 125 g

Atlantische zalm gewikkeld rond een smeuïge vulling van witte vis en fijnggehakte groenten – een elegant vispakketje geïnspireerd op de klassieke paupiette.

11,52 €/kg • 1,44 €/st



BESCHIKBAAR
VANAF I/II

NIEUW



10035

ZALM- SPINAZIETAARTJE

40 x 110 g

Afgebakken krokante bodem, rijkelijk gevuld met een romige zalm saus met stukjes zalm en bladspinazie.

1,93 €/st.



30074

**ZALMFILET
ATLANTISCH**

10 x 1 kg • 140-160 g
10% glacering



19,90 €/kg



30049

**KABELJAUWHAASJE
ATLANTISCH 150 G**

150 g • 5 kg (± 33 st)
MSC, 140-160g, 10% glacering



19,90 €/kg



30368

**KABELJAUWHAASJE
ATLANTISCH 190 G**

190 g • 5 kg (± 25 st)
MSC, 180-200g, 10% glacering



19,90 €/kg



30852

**ALASKA POLLAK
HAASJE**

5 kg (± 45 st) - MSC 100-120 g,
10% glacering



7,68 €/kg



30073

ZALMFILET GEROOKT

10 x 1 kg
Voorgesneden en gerookt op natuurlijke wijze met
beukenhout. Noorwegen, praktisch graatloos.
10 verp./karton.

27,90 €/kg

10566

GEVULDE KERSTROLLADE

IN SNEETJES (± 50 G) / GAAR

8 x 1 kg

Rollade van kalkoenvlees met een vulling van kalkoengehakt, zwarte olijven, tartufata (truffel), Luikse saus, donkere rozijnen en pijnboompitten.

15,90 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF I/II



TOPPER
VAN 2024

Vlees in sneetjes

Fijn gesneden, puur genieten.

20
EINDEJAAR
25



10355

PARELHOENROLLADE VEENBESSEN

IN SNEETJES (± 50 G) / GAAR

8 x 1 kg

Parelhoenfilet met een vulling van
wilde veenbessen en kalkoen.

17,90 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF I/II



10382

KALKOENROLLADE TARTUFATA

IN SNEETJES (± 50 G) / GAAR

8 x 1 kg

Kalkoenfilet met een vulling van getruffeerd
kalkoenvlees (zomertruffel, champignons,
zwarte olijven, abrikozen en olijfolie).

16,90 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF I/II



10073

KALFSBORST GEVULD

IN SNEETJES (± 50 G) / GAAR

8 x 1 kg

Fijn gebraad van kalfsvlees en kalkoen met
een vulling van kalkoenvlees gemengd met prei,
waterkers, knolselder, wortel, selder en ui.

17,00 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF I/II

20
EINDEJAAR
25



10062

KONINGSGBRAAD IN SNEETJES / GAAR

4 x ± 1,7 kg

Belgisch gekruid 'extra' varkensgebraad.

± 50 g/sneetje

13,50 €/kg



10057

ARDEENS GBRAAD IN SNEETJES / GAAR

4 x ± 1,7 kg

Heerlijk varkensgebraad 'extra' op Ardeense wijze
(met een lichte rooksmak).

± 50 g/sneetje

13,50 €/kg



Vleesporties

Perfect geportioneerd voor het feest!

10563

WILDBALLOTIN GAAR

± 40 x ± 130 g

Portie herten- en rundergehakt met tijm en Worcestersaus, omwikkeld met een sneetje kalkoenham.

Een heerlijk stukje 'puur natuur'!

19,90 €/kg



10335

KALKOEN- NOOTJE GEMARINEERD GAAR

90 g

5 kg (± 55 st.)

Lekker stukje kalkoenfilet in medaillonsnit, gemarineerd in honing en mosterd.

21,40 €/kg

10336

120 g

5 kg (± 41 st.)

21,40 €/kg



VARKENSHAASJE

10068

GAAR

5 kg • ± 45 stuks
100-120 g/portie
Belgisch

18,26 €/kg

10070

LICHTGEROOKT GAAR

5 kg • ± 45 stuks
100-120 g/portie
Belgisch.

18,87 €/kg



20
EINDEJAAR
25

Vlees rauw

De magie begint bij de chef!



30270

HERTENRAGOUT

RAUW

2 x 2,5 kg

Stukjes van 30-50 g,
handgesneden borstvlies en
ontvet.

9,95 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF 15/9



30271

HERTENPAVÉ

RAUW

32 x ± 140 g • Verpakt per portie.

Mooi dik gesneden portie uit de bout.

18,90 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF 15/9



31037

WILDZWIJN EDELGOULASH

RAUW

2 x 2,5 kg

Wildzwijnvlees (100%) van schouder,
nek en pens, gedeeltelijk ontvet, met de
hand gesneden.

12,90 €/kg



NIEUW

BESCHIKBAAR
VANAF 15/9

Feestbereidingen

Klassiekers die de show stelen!

10324

WILDSTOFPOTJE

4 x 2,5 kg

Mooie en malse stukken hertenvlees met wildsaus en kalkoenspek. Bevat geen alcohol.

16,50 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF 15/9



10512

PARELHOEN-STOFPOTJE

4 x 2,5 kg

Mooie stukken
parelhoenfilet met
champignons in
truffelsaus

17,90 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF 1/11



10150

KALFSBLANKET

4 x 2,5 kg

Succulente klassieker
met gekookt kalfsvlees
en gekookte kalfsballetjes
in een licht romige
saus met kalfsjus.

19,15 €/kg



10160

STOFPOTJE VARKENSWANGETJES

4 x 2,5 kg - Boterzachte varkenswangetjes
met champignons en graantjesmosterd.

17,18 €/kg



10157

LAMSNAVARIN

4 x 2,5 kg - Zachtgegaard lamsvlees met vergeten groenten (aardpeer, knolselder, pastinaak, pompoen, wortel en rode ajuin), savooikool en erwten. De rijkelijke groentemengeling zorgt voor een prachtig kleurenpalet.

16,83 €/kg



Winterse kost

*Warme smaken
voor koude dagen.*

10176

KONIJNENFILET MET PRUIMEN

4 x 2,5 kg

Belgisch konijn in een saus op basis van gedroogde pruimen, ui en gerookt spek.

16,52 €/kg



10173

HAANTJE IN WIJNSAUS

4 x 2,5 kg - Gegrilde kippenhaasjes in roodewijnsaus, op smaak gebracht met zilveruitjes, champignons en gerookt spek.

11,12 €/kg



10538

POT-AU-FEU

4 x 2,5 kg - Een heerlijke stoofpot met mooie malse stukken varkensvlees met knolselder, wortelen, prei en selder in een verfijnde kippensaus.

6,42 €/kg



20
EINDEJAAR
25

10156

OSSENTONG MADEIRA

4 x 2,5 kg

De moeder der klassiekers.
Malse sneetjes ossentong in
madeirasaus, met champignons.
Op en top grootmoeders keuken!

12,85 €/kg



10147

GRATIN WITLOOF KALKOENHAM KAASSAUS

4 x 2,5 kg

14 stronkjes Belgisch witloof
gewikkeld in een sneetje
kalkoenham, rijkelijk overgoten
met kaassaus en afgewerkt
met gemalen kaas.
Een traditioneel gerecht
dat blijft smaken.

11,64 €/kg



Aardappelgerechten

Goudbruin, smeuig of krokant, ze maken het diner compleet!

30313

GRATIN MET CANTHARELLEN

3 kg - ± 30 st x ± 100 g
Feestlijke porties gratin van 100g met cantharellen of dooierzwammen.

9,90 €/kg



BESCHIKBAAR
VANAF I/II



10319

AMANDEL-KROKET

10 x 1 kg
Aardappelkroknet van ± 30 g met amandelschilfers. Deze krokerjes geven een feestelijke tint aan uw maaltijd!

4,59 €/kg



Fribona



30011

AARDAPPEL-GRATIN

3 kg - ± 30 st x ± 100 g
Individuele gare portie van aardappelen, room en kaas.

9,32 €/kg



10047

BESCHIKBAAR
VANAF I/II

AARDAPPEL-KROKET SPEK EN BIESLOOK

10 x 1 kg
Heerlijke kroknet van ± 30g aardappelpuree met stukjes kalkoenspek en bieslooksnippers.

3,99 €/kg

Fribona



10046

BESCHIKBAAR
VANAF I/II

KERSTBOOM MET PETER-SELIEPUREE

10 x 1 kg
Aardappelpuree met peterselie en gepaneerd in de vorm van een kerstboom.

4,50 €/kg

Fribona



30006

WAPPERTJES DENAPPELS

4 x 2,5 kg
Aardappelspecialiteit in denappelvorm, overheerlijk van smaak en knapperig. ± 15 g per stuk.

2,95 €/kg



30012

HERTOGINNEN-AARDAPPELEN

4 x 2,5 kg
Rozetjes van gekruide aardappelpuree. Portiegewicht ± 17 g.

2,95 €/kg



Groenten & fruit

De natuurlijke sterren van de feesttafel.

30739

PEERTJE IN HONING KANEELSAUS

24 x 80 g

Sappig gepocheerd peertje
in een kruidige honing-
kaneelsaus.

1,35 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF I/II



30157

VERGETEN GROENTEMIX

4 x 2,5 kg

Mengeling van rustiek gesneden
aardpeer, knolselder, pastinaak,
pompoen, wortel en rode ajuin.
Past perfect bij gestoomde en
gebakken vis, vlees of gevogelte.

2,60 €/kg



30454

GROENTEFRIETJES

4 x 2 kg

Deze in zonnebloem- en raapzaadolie
voorgebakken frietjes van wortel en
pastinaak zijn heerlijk knapperig. De
groenten geven een lichtzoete smaak
aan de frieten. Een leuk alternatief
voor de klassieke aardappelfriet!

4,74 €/kg



30250

APPEL MET VEENBESSEN

24 x 125 g

Voorgegaarde uitgeholde
appels met veenbessen-
vulling. Bestrooi eventueel
met wat extra suiker.

1,90 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF I/II



10138

WITLOOF- STRONK

GAAR

± 6 kg

10 à 15 witloofstronken
per vacuümzak
van ± 1,5 kg.
± 50 st. per karton.

6,28 €/kg



30441

WOUDPADDE- STOELN MIX

10 x 600 g. Oesterzwammen, shii-take,
bundelzwammen, eekhoortjesbrood
(in variabele proporties)

6,00 €/kg



30159

WILDE VEENBESSEN

4 x 2,5 kg - Ø: 6,5 mm.

Kleinere vers geplukte bes met
fijnere smaak. Behouden meer hun
vorm bij het bereiden! Ideaal voor
een veenbessensaus, om appelen of
peertjes te vullen,... Suiker toevoegen
naar eigen smaak.

10,15 €/kg



30100

BOONTJES IN SPEK

50 x 40 g

Rolletjes met boontjes
in een sneetje
gerookt spek.

13,50 €/kg



30440

PARIJSE WORTELTJES

4 x 2,5kg - KLEIN

2,47 €/kg



Pâtisserie

*Het zoete slotakkoord van
een onvergetelijk festijn!*

31017

SNEEUWGEBAKJE

10 x 55 g

Kokosgebakje in de vorm van een zeshoek, opgebouwd uit 2 lagen biscuit met daartussen een crèmeux van passie en banaan en daarop een mousse van kokos, afgewerkt met een spiegel besprenkeld met kokoschilfers.

1,99 €/st.



31034

SNEEUWGEBAKJE

ZTS

10 x 55 g - Zonder toegevoegde suikers, met maltitol als zoetstof.

2,15 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF 15/11

NIUW

31032

KERSTSTRONKJE PRALINÉ

20 x 60 g - Drie lagen chocoladebiscuit afgewisseld met praliné-slagroom, afgewerkt met chocoladeschilders en gedecoreerd met een wit sneeuwvlokje.

1,99 €/st.

31033

KERSTSTRONKJE PRALINÉ ZTS

20 x 60 g - Zonder toegevoegde suikers, met maltitol als zoetstof.

2,15 €/st.



BESCHIKBAAR
VANAF 15/II



31028

FAVORIET VAN DE KERSTMAN

15 x 60 g - Framboos-citroen gebakje van vanillebiscuit met daarbovenop een crèmeux van citroen, een laag framboosmousse en afgewerkt met een framboosspiegel en een witte chocoladedecoratie.

1,99 €/st.

31029

FAVORIET VAN DE KERSTMAN ZTS

15 x 60 g - Zonder toegevoegde suikers, met maltitol als zoetstof.

2,15 €/st.



BESCHIKBAAR
VANAF 15/II



30187

CILINDER WITTE CHOCOLADE

18 x 65 g - Cilinder van witte chocolademousse, met een vulling van passievrucht, op een biscuit van chocolade. Afgewerkt met een framboosspiegel en een framboos.

2,37 €/st.



30188

CILINDER WITTE CHOCOLADE ZTS

18 x 65 g - Zonder toegevoegde suikers, met maltitol als zoetstof.

2,50 €/st.

30198

SACHERTORTE

10 x 72 g - Spie chocoladecake met twee lagen abrikozenconfituur, overgoten met een zachte chocoladeganache.

2,49 €/st.



30199

SACHERTORTE ZTS

10 x 72 g - Zonder toegevoegde suikers, met maltitol als zoetstof.

2,63 €/st.



Pâtisserie

31038

CHOCOLADEHART

10 x 60 g - Hartje van chocoladecake met daarop een laagje mokkacrème, daarboven een fondant chocolademousse afgewerkt met ganache.

2,15 €/st.



BESCHIKBAAR
VANAF 15/II



NIEUW

31039

CHOCOLADEHART ZTS

10 x 60 g - Zonder toegevoegde suikers, met maltitol als zoetstof.

2,30 €/st.

31035

KERSTBOOMGEBAKJE

15 x 60 g - Kerstboompje van zachte namelaka-chocolade en luchtige biscuit.

1,65 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF 15/II



NIEUW



NIEUW

31040

TIRAMISU-SPECULOOS VERWENPOTJE

12 x 100 g - Laat je verrassen door dit sublieme potje opgebouwd uit laagjes tiramisu- en speculoosmousse, gemaakt met mascarpone, eieren, speculoos. (Bevat geen alcohol).

2,00 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF 15/II

30255

PETITS FOURS 'ENVIE SUCRÉES'

53 x 14 g - 9 variëteiten: 6 citroen tarteletjes, 7 opera carrés, 6 framboos financiers, 7 pistache rechthoekjes, 4 koffie eclairs, 4 chocolade eclairs, 7 appel zwarte bes carrés, 6 abrikoos flantaartjes, 6 chocolade tarteletjes.

0,65 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF 15/II



NIEUW

Roomijs

Onweerstaanbare verwennerij.



31019

KERSTSTER

12 x 100 ml - Kerstster van vanille-ijs, half gechocolateerd en gedecoreerd met meringue stukjes en cacao-poeder.

1,30 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF 15/11

31020

KERSTSTER ZTS STEVIA

12 x 100 ml

1,30 €/st.



30741

KERSTBOOM IJS GECHOCOLATEERD

16 x 80 ml - Vanille roomijs gechocolateerd.
Individueel verpakt.

0,99 €/st.

BESCHIKBAAR
VANAF 15/11

Neem ook een kijkje op onze webshop: <https://webshop.fribona.be>



Fribona
frozen food family

Fribona nv • Vliegweg 23 • 8020 Oostkamp
Tel 050 83 30 90 • info@fribona.be



GELIEVE TE
BESTELLEN VÓÓR
6 DECEMBER

www.fribona.be • www.readychef.be