



Fribona
frozen food family



La joie de la fin d'année
commence à la table des fêtes !

VEUILLEZ
COMMANDER AVANT
LE 6 DÉCEMBRE

ASSORTIMENT FOODSERVICE

20
FIN D'ANNÉE
25

Amuse-bouches

Saveurs délicieuses, finesse festive.



30259

VERRINES APÉRO

12 x 50 ml

Fromage de chèvre miel et curable au thym, tomate pâtes au pesto, tartare de saumon mousse au citron. Seulement décongeler.

1,53 €/pc.

DISPONIBLE
APD I/II

10001

CROQUETTE DE FROMAGE MINI

500 g • ± 28 pc. x ± 18 g
10 emb./carton.

11,12 €/kg • 0,20 €/pc.



30661

APIRIO

5 x 1 kg. ± 25 pc./kg

Ailes de poulet épicées et précuites.
5 emb./carton

12,70 €/kg • 0,51 €/pc.



31025

MINI MUFFINS SALÉS

40 x 25 g

Assortiment de 4 recettes de mini muffins salés: jambon/emmental, tomate/basilic, carotte/curry, petits poids/menthe, présentés dans leur moule papier.

5 emb./carton

Décongeler seulement ou réchauffer au micro-ondes pendant environ 1 minute.

0,65 €/pc.

DISPONIBLE
APD I/II

30002

BOUCHÉES SALÉES

24 pc.

6 variétés de bouchées feuilletées: farce de fromage, brocoli-saumon fumé, poulet curry, farce aux crevettes grises, bolognaise et jambon-poireau.
13 emb./carton.

0,47 €/pc.



31026

CREVETTES CROUSTILLANTES TORPEDO

12 x 1 kg (± 50 pc./kg)

Crevettes vannamei taille 21/25 type 'Torpedo': décortiquées, déveinées, allongées et panées.

14,60 €/kg • 0,29 €/pc.



DISPONIBLE
APD I/II

Entrées

Commencer avec saveur, célébrer avec style

31018

CANNELLONI VOLAILLE - TRUFFES

80 x 70 g

Cannellonis farcis de volaille, truffe, champignons, échalotes, crème, beurre, persil et épices.

Décongeler au réfrigérateur.

Recouvrir de sauce.



1,05 €/pc.

DISPONIBLE
APD I/II



NOUVEAU

30165

CANNELLONI RICOTTA ET ÉPINARDS

80 x 70 g

Alternative végétarienne.



0,79 €/pc.



30912

TRIO CRISPY VEGETABLE FINGERS

6 x 1 kg

Découvrez les doigts de maïs jaune or, les doigts de carotte orange au butternut et à la patate douce et enfin les doigts de brocoli dans une surprenante croûte rouge, qui peuvent être servis séparément ou ensemble.

La combinaison du jaune, de l'orange et du rouge apporte instantanément de la couleur à votre plateau de tapas, à votre plat d'accompagnement ou à votre plat principal.



8,69 €/kg



NOUVEAU

30246

PANIER AUX COQUILLES SAINT-JACQUES

60 x 100 g - Pâte feuilletée pliée à la main, garnie d'une préparation aux noix de St Jacques et à la crème.

DISPONIBLE
APD I/II



1,35 €/pc.





10610

COQUILLE SAINT-JACQUES

24 x 115 g

Coquilles Saint-Jacques farcies de noix de Saint-Jacques et saumon dans une sauce crémeuse de poisson à base de vin blanc et d'une brunoise de légumes, agrémentée d'emmental râpé.

3,50 €/pc.



DISPONIBLE
APD I/II



NOUVEAU



31036

PAUPIETTE DE SAUMON

40 x 125 g

Saumon de l'Atlantique enveloppé d'une farce crémeuse de poisson blanc et de légumes hachés - un élégant wrap de poisson inspiré de la paupiette classique.

11,52 €/kg • 1,44 €/pc.



DISPONIBLE
APD I/II

NOUVEAU



10035

TARTELETTE SAUMON-ÉPINARDS

40 x 110 g

Un fond croustillant précuit, richement farci d'une sauce de saumon crémeuse aux morceaux de saumon et aux épinards en branches.

1,93 €/pc.



30074

**FILET DE SAUMON
ATLANTIQUE**

10 x 1 kg • 140-160 g
10% glaçage



19,90 €/kg



30049

**DOS DE CABILLAUD
ATLANTIQUE 150 G**

150 g • 5 kg (± 33 pc)
MSC, 140-160g, 10% glaçage



19,90 €/kg



30368

**DOS DE CABILLAUD
ATLANTIQUE 190 G**

190 g • 5 kg (± 25 pc)
MSC, 180-200g, 10% glaçage



19,90 €/kg



30852

**DOS DE COLIN
D'ALASKA**

5 kg (± 45 st) - MSC 100-120 g,
10% glaçage



7,68 €/kg



30073

FILET DE SAUMON FUMÉ

10 x 1 kg
Prétranché et fumé d'une manière naturelle avec
du bois de hêtre. La Norvège, pratiquement sans arêtes.
10 emb./carton.

27,90 €/kg

10566

ROULADE DE NOËL FARCIE
EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT
8 x 1 kg

Roulade de dinde farcie de hachis
de dinde, d'olives noires, de
tartufata (truffe), de sauce
liégeoise, de raisins secs foncés
et de pignons de pin.

15,90 €/kg



DISPONIBLE
APR I/II



LE HIT
DE 2024

Viande tranchée

Tranches fines, pur plaisir

20
FIN D'ANNÉE
25



10355

ROULADE DE PINTADE AUX AIRELLES

EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT

8 x 1 kg

Filet de pintade avec une farce d'airelles sauvages et de dinde.

17,90 €/kg



DISPONIBLE
APD I/II



10382

ROULADE DE DINDE TARTUFATA

EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT

8 x 1 kg

Filet de dinde avec une farce de viande de dinde truffée (truffe d'été, champignons, olives noires, abricots et huile d'olive).

16,90 €/kg



DISPONIBLE
APD I/II



10073

POITRINE DE VEAU FARCIE

EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT

8 x 1 kg

Un rôti fin de viande de veau et de dinde, farci d'un mélange de viande de dinde mélangée à poireau, cresson, céleri-rave, carotte, céleri et oignon.

17,00 €/kg



DISPONIBLE
APD I/II



10062

RÔTI DE PORC ROYAL EN TRANCHES / CUIT

4 x ± 1,7 kg

Aux épices belges - un rôti de porc 'extra'.

± 50 g/tranche

13,50 €/kg



10057

RÔTI ARDENNAIS EN TRANCHES / CUIT

4 x ± 1,7 kg

Savoureux rôti de porc 'extra' à l'ardennoise (léger arôme fumé).

En tranches de ± 50 g.

13,50 €/kg



Portions de viande

Parfaitement portionnées pour la fête!

10563

BALLOTINE DE GIBIER CUIT

± 40 x ± 130 g

Portion de viande hachée de cerf et de bœuf avec du thym et de la sauce Worcestershire, enveloppée d'une tranche de poitrine de dinde cuite.

19,90 €/kg



10335

NOIX DE DINDE MARINÉE CUITE 90 g

5 kg (± 55 pc.)

Morceau délicieux de filet de dinde en médaillon mariné dans le miel et la moutarde.

21,40 €/kg

10336

120 g

5 kg (± 41 pc.)

21,40 €/kg



FILET DE PORC

10068

CUIT

5 kg • ± 45 pc.
100-120 g/portion
belge

18,26 €/kg

10070

FUMÉ CUIT

5 kg • ± 45 pc.
100-120 g/portion
belge

18,87 €/kg



20
FIN D'ANNÉE
25

Viande crue

La magie commence chez le cuisinier!



30270

CIVET DE CERF

CRU

2 x 2,5 kg

Morceaux de 30-50 g.

Viande de poitrine coupée à la main et dégraissée.

9,95 €/kg



DISPONIBLE
APD 15/9



30271

PAVÉ DE CERF

CRU

32 x ± 140 g • Portion individuelle, découpée de la cuisse.

18,90 €/kg



DISPONIBLE
APD 15/9



31037

GOULASH NOBLE DE SANGLIER

CRU

2 x 2,5 kg • Viande de sanglier (100%): sauté issu de l'épaule, du collier et du cuissot partiellement dégraissée. Coupé à la main.

12,90 €/kg



NOUVEAU

DISPONIBLE
APD 15/9

Préparations de fête

Des classiques qui font sensation!

10324

POTÉE DU CHASSEUR

4 x 2,5 kg

De beaux morceaux de cerf, tendres et savoureux, accompagnés d'une sauce gibier au lard de dinde. Ne contient pas d'alcool.

16,50 €/kg



DISPONIBLE
APD 15/9



10512

ESTOUFFADE DE PINTADE

4 x 2,5 kg

Beaux morceaux de pintade aux champignons dans une sauce truffée.

17,90 €/kg



DISPONIBLE
APD 1/II



10150

BLANQUETTE DE VEAU

4 x 2,5 kg

Un incontournable à base de tendres morceaux de veau et de boulettes de veau bouillies, dans une sauce légèrement crémeuse au jus de veau.

19,15 €/kg



10160

ESTOUFFADE DE JOUES DE PORC

4 x 2,5 kg

Joues de porc tendres et moelleuses, nappées d'une sauce moutarde à l'ancienne aux champignons.

17,18 €/kg



10157

NAVARIN D'AGNEAU

4 x 2,5 kg - De l'agneau fondant aux légumes oubliés (topinambours, céleri-rave, panais, potiron, carottes et oignons rouges), chou de Milan et petits pois. Une jardinière de légumes riche en goût et haute en couleur.

16,83 €/kg



Cuisine d'hiver

*Saveurs chaudes
pour les jours froids*

10176

FILET DE LAPIN AUX PRUNEAUX

4 x 2,5 kg

Lapin belge dans une sauce à base de pruneaux et de lard fumé.

16,52 €/kg



10173

COQ AU VIN

4 x 2,5 kg - Aiguillettes de poulet grillées, sauce au vin rouge, oignons grelots, champignons et lard fumé pour le goût!
Le classique de la cuisine française par excellence.

11,12 €/kg



10538

POT-AU-FEU

4 x 2,5 kg - Un délicieux ragoût avec de beaux morceaux de porc accompagnés de céleri-rave, de carottes, de poireaux et de céleri dans une sauce au poulet raffinée.

6,42 €/kg



20
FIN D'ANNÉE
25

10156

LANGUE DE BOEUF SAUCE MADÈRE

4 x 2,5 kg

Le classique des classiques.
Tranches de langue de bœuf
fondantes à souhait, nappées
de sauce madère aux champignons.
Le meilleur de la cuisine
de grand-maman!

12,85 €/kg



10147

CHICON GRATIN JAMBON DE DINDE SAUCE FROMAGE

4 x 2,5 kg

14 beaux chicons belges
enrobés d'une tranche
de jambon de dinde, nappés
d'une généreuse sauce au
fromage et d'une couche
de fromage râpé.
Une recette traditionnelle
qui séduit toujours autant.

11,64 €/kg



Plats de pommes de terre

Dorées, crémeuses ou croustillantes, elles complètent le dîner !

30313

GRATIN AUX GIROLLES

3 kg - ± 30 pc x ± 100 g
Portion individuelle cylindrique de pomme de terre et de girolles en 100g.

9,90 €/kg



DISPONIBLE
APD I/II



10319

CROQUETTE AMANDINE

10 x 1 kg
Croquette de pommes de terre de ± 30 g aux amandes effilées (5 %) qui donne toujours une teinte festive à votre repas!

4,59 €/kg



30011

GRATIN POMMES DE TERRE

3 kg - ± 30 pc x ± 100 g
Portion individuelle cylindrique de pommes de terre cuites, crème et fromage en 100g.

9,32 €/kg



10047

CROQUETTE AU LARD ET CIBOULETTE

10 x 1 kg
Croquette de pommes de terre de ± 30g aux touches de ciboulette fraîche et de lard fumé.

3,99 €/kg



DISPONIBLE
APD I/II



10046

SAPIN DE NOËL À LA PURÉE PERSILLÉE

10 x 1 kg
Croquette en sapin de Noël à base de purée de pomme de terre persillée.

4,50 €/kg



DISPONIBLE
APD I/II



30006

POMPINS

4 x 2,5 kg
Spécialité de pommes de terre en forme de pomme de pin. ± 15 g par pièce.

2,95 €/kg



30012

POMMES DUCHESSES

4 x 2,5 kg
Rosettes de purée de pommes de terre épicée.
Poids par portion ± 17g.

2,95 €/kg



Fruits et légumes

Les vedettes naturelles de la table de fête.

30739

POIRE À LA SAUCE MIEL ET CANNELLE

24 x 80 g

Poire pochée juteuse dans une sauce épicée au miel et à la cannelle.

1,35 €/pc.

DISPONIBLE
APD I/II



30157

MÉLANGE LÉGUMES OUBLIÉS

4 x 2,5 kg

Mélange de topinambour, céleri-rave, panais, potiron, carotte et oignon rouge. Ce mélange harmonieux accompagne parfaitement les poissons, les viandes et les volailles.

2,60 €/kg



30454

FRITES DE LÉGUMES

4 x 2 kg

Ces carottes et panais frits dans de l'huile de tournesol et colza sont délicieusement croustillants. Les légumes donnent un goût légèrement sucré aux frites. Une belle alternative aux frites classiques !

4,74 €/kg



30250

POMME AUX AIRELLES

24 x 125 g

Pommes vidées précuites avec une farce d'airelles sauvages. Saupoudrez avec un peu de sucre.

1,90 €/pc.

DISPONIBLE
APD I/II



10138

CHICON ÉTUVÉ

CUIT

± 6 kg

10 à 15 chicons par paquet sous vide de ± 1,5 kg.

± 50 chicons par carton.

6,28 €/kg



30441

MÉLANGE FORESTIER

10 x 600 g. Pleurotes, lentins de chêne, pholiote Nameko, cèpes coupés (en proportion variable).

6,00 €/kg



30159

AIRELLES SAUVAGES

4 x 2,5 kg - Ø: 6,5 mm.

Fraichement cueillies.

Des airelles plus petites avec un goût plus raffiné. Conservent mieux leur forme pendant la préparation.

10,15 €/kg



30100

HARICOTS ENROBÉS DE LARD

50 x 40 g

Fagotin de haricots extra fins, enrobé de lard.

13,50 €/kg



30440

CAROTTES PARISIENNES

4 x 2,5kg - PETITES

2,47 €/kg



Pâtisserie

*La douce note finale
d'un festin inoubliable !*

31017

PÂTISSERIE À LA NEIGE

10 x 55 g

Pâte à la noix de coco en forme d'hexagone, composée de 2 couches de génoise avec un crémeux de passion et de banane entre les deux et une mousse de noix de coco sur le dessus, finie avec un miroir saupoudré de flocons de noix de coco.

1,99 €/pc.



31034

PÂTISSERIE À LA NEIGE SSA

10 x 55 g - sans sucres ajoutés - avec maltitol.

2,15 €/pc.

DISPONIBLE
APD 15/11

NOUVEAU

31032

BÛCHETTE DE NOËL PRALINÉE

20 x 60 g - Trois couches de biscuit au chocolat entrecoupées de crème fouettée pralinée, terminées par des flocons de chocolat et décorées d'un flocon de neige blanc.

1,99 €/pc.

31033

BÛCHETTE DE NOËL PRALINÉE SSA

20 x 60 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol

2,15 €/pc.



DISPONIBLE
APD 15/11



31028

LE FAVORI DU PÈRE NOËL

15 x 60 g - Pâtisserie framboise-citron de biscuit à la vanille garni d'un crémeux au citron, d'une couche de mousse à la framboise et finie avec un miroir à la framboise et une décoration au chocolat blanc.

1,99 €/pc.

31029

LE FAVORI DU PÈRE NOËL SSA

15 x 60 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol.

2,15 €/pc.



DISPONIBLE
APD 15/11



30187

CYLINDRE CHOCOLAT BLANC

18 x 65 g - Petite mousse au chocolat blanc, fourrée aux fruits de la passion, sur un biscuit au chocolat. Nappage miroir aux framboises, orné d'une framboise entière..

2,37 €/pc.



30188

CYLINDRE CHOCOLAT BLANC SSA

18 x 65 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol

2,50 €/pc.

30198

SACHERTORTE

10 x 72 g - Part de gâteau au chocolat, fourré de deux couches de confiture d'abricots et nappé d'une ganache tendre au chocolat.

2,49 €/pc.

30199

SACHERTORTE SSA

10 x 72 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol

2,63 €/pc.



Pâtisserie

31038

COEUR CHOCOLAT

10 x 60 g - Le cœur est composé d'un biscuit au chocolat et aux amandes surmonté d'une couche de crème au moka, d'une mousse au chocolat fondant et d'une ganache piquée.

2,15 €/pc.



DISPONIBLE
APD 15/11

31039

COEUR CHOCOLAT SSA

10 x 60 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol

2,30 €/pc.

31035

PÂTISSERIE SAPIN DE NOËL

15 x 60 g - Sapin de Noël au chocolat namelaka fondant et biscuit léger.

1,65 €/pc.

DISPONIBLE
APD 15/11



NOUVEAU



NOUVEAU



NOUVEAU



NOUVEAU

31040

COUPELLE GOURMANDE TIRAMISU AU SPÉCULOOS

12 x 100 g - Laissez-vous surprendre par ce sublime pot composé de couches de tiramisu et de mousse de spéculoos, à base de mascarpone, d'œufs et de spéculoos. (Sans alcool).

2,00 €/pc.

DISPONIBLE
APD 15/11

30255

PETITS FOURS 'ENVIE SUCRÉES'

53 x 14 g - 9 variétés : 6 tartelettes au citron, 7 carrés opéra, 6 financiers à la framboise, 7 rectangles pistache, 4 éclairs au café, 4 éclairs au chocolat, 7 carrés pomme-cassis, 6 tartelettes au flan à l'abricot, 6 tartelettes au chocolat.

0,65 €/pc.

DISPONIBLE
APD 15/11

Crème glacée

Une tentation irrésistible!



31019

ÉTOILE DE NOËL

12 x 100 ml - Portion individuelle de glace vanille en étoile, demi-chocolatée et décorée de morceaux de meringue et poudre de cacao.

1,30 €/pc.

DISPONIBLE
APD 15/11

31020

ÉTOILE DE NOËL SSA STEVIA

12 x 100 ml

1,30 €/pc.



30741

SAPIN DE NOËL GLACE ENROBÉ DE CHOCOLAT

16 x 80 ml - Crème glacée vanille enrobé de chocolat.
Emballé individuellement.

0,99 €/pc.

DISPONIBLE
APD 15/11

Découvrez aussi notre boutique en ligne : <https://webshop.fribona.be>



Fribona
frozen food family

Fribona sa • Vliegweg 23 • 8020 Oostkamp
Tel 050 83 30 91 • info@fribona.be



VEUILLEZ
COMMANDER AVANT
LE 6 DÉCEMBRE

www.fribona.be • www.readychef.be