



**Fribona**  
frozen food family



La joie de la fin d'année  
commence à la table des fêtes !

VEUILLEZ  
COMMANDER AVANT  
LE 6 DÉCEMBRE

ASSORTIMENT FOODSERVICE



20  
FIN D'ANNÉE  
25

# Amuse-bouches

*Saveurs délicieuses, finesse festive.*



30259

## VERRINES APÉRO

12 x 50 ml

Fromage de chèvre miel et curable au thym, tomate pâtes au pesto, tartare de saumon mousse au citron. Seulement décongeler.

DISPONIBLE  
APD I/II

10001

## CROQUETTE DE FROMAGE MINI

500 g • ± 28 pc. x ± 18 g  
10 emb./carton.



30661

## APIRIO

5 x 1 kg. ± 25 pc./kg

Ailes de poulet épicées et précuites.  
5 emb./carton



31025

## MINI MUFFINS SALÉS

40 x 25 g

Assortiment de 4 recettes de mini muffins salés: jambon/emmental, tomate/basilic, carotte/curry, petits poids/menthe, présentés dans leur moule papier.

5 emb./carton

Décongeler seulement ou réchauffer au micro-ondes pendant environ 1 minute.

DISPONIBLE  
APD I/II

30002

## BOUCHÉES SALÉES

24 pc.

6 variétés de bouchées feuilletées: farce de fromage, brocoli-saumon fumé, poulet curry, farce aux crevettes grises, bolognaise et jambon-poireau.  
13 emb./carton.



NOUVEAU



NOUVEAU

31026

## CREVETTES CROUSTILLANTES TORPEDO

12 x 1 kg (± 50 pc./kg)

Crevettes vannamei taille 21/25 type 'Torpedo': décortiquées, déveinées, allongées et panées.



DISPONIBLE  
APD I/II

# Entrées

*Commencer avec saveur, célébrer avec style*

31018

## CANNELLONI VOLAILLE - TRUFFES

80 x 70 g

Cannellonis farcis de volaille,  
truffe, champignons, échalotes,  
crème, beurre, persil et épices.

Décongeler au réfrigérateur.

Recouvrir de sauce.



DISPONIBLE  
APD I/II



NOUVEAU

30165

## CANNELLONI RICOTTA ET ÉPINARDS

80 x 70 g

Alternative végétarienne.



30912

## TRIO CRISPY VEGETABLE FINGERS

6 x 1 kg

Découvrez les doigts de maïs  
jaune or, les doigts de carotte  
orange au butternut et à la patate  
douce et enfin les doigts de brocoli  
dans une surprenante croûte  
rouge, qui peuvent être servis  
séparément ou ensemble.

La combinaison du jaune, de  
l'orange et du rouge apporte  
instantanément de la couleur à  
votre plateau de tapas, à votre  
plat d'accompagnement ou à  
votre plat principal.



NOUVEAU

30246

## PANIER AUX COQUILLES SAINT-JACQUES

60 x 100 g - Pâte feuilletée pliée à la main, garnie d'une  
préparation aux noix de St Jacques et à la crème.

DISPONIBLE  
APD I/II







10610

## COQUILLE SAINT-JACQUES

24 x 115 g

Coquilles Saint-Jacques farcies de noix de Saint-Jacques et saumon dans une sauce crémeuse de poisson à base de vin blanc et d'une brunoise de légumes, agrémentée d'emmental râpé.



DISPONIBLE  
APD I/II



31036

## PAUPIETTE DE SAUMON

40 x 125 g

Saumon de l'Atlantique enveloppé d'une farce crémeuse de poisson blanc et de légumes hachés - un élégant wrap de poisson inspiré de la paupiette classique.



DISPONIBLE  
APD I/II



10035

## TARTELETTE SAUMON-ÉPINARDS

40 x 110 g

Un fond croustillant précuit, richement farci d'une sauce de saumon crémeuse aux morceaux de saumon et aux épinards en branches.





30074

**FILET DE SAUMON  
ATLANTIQUE**

10 x 1 kg • 140-160 g  
10% glaçage



30049

**DOS DE CABILLAUD  
ATLANTIQUE 150 G**

150 g • 5 kg (± 33 pc)  
MSC, 140-160g, 10% glaçage



30368

**DOS DE CABILLAUD  
ATLANTIQUE 190 G**

190 g • 5 kg (± 25 pc)  
MSC, 180-200g, 10% glaçage



30852

**DOS DE COLIN  
D'ALASKA**

5 kg (± 45 st) - MSC 100-120 g,  
10% glaçage



30073

**FILET DE SAUMON FUMÉ**

10 x 1 kg  
Prétranché et fumé d'une manière naturelle avec  
du bois de hêtre. La Norvège, pratiquement sans arêtes.  
10 emb./carton.



10566

ROULADE DE NOËL FARCIE  
EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT  
8 x 1 kg

Roulade de dinde farcie de hachis  
de dinde, d'olives noires, de  
tartufata (truffe), de sauce  
liégeoise, de raisins secs foncés  
et de pignons de pin.



DISPONIBLE  
APRIL 2024



LE HIT  
DE 2024



# Viande tranchée

*Tranches fines, pur plaisir*

20  
FIN D'ANNÉE  
25



10355

## ROULADE DE PINTADE AUX AIRELLES

EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT

8 x 1 kg

Filet de pintade avec une farce d'airelles sauvages et de dinde.



DISPONIBLE  
APD I/II



10382

## ROULADE DE DINDE TARTUFATA

EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT

8 x 1 kg

Filet de dinde avec une farce de viande de dinde truffée (truffe d'été, champignons, olives noires, abricots et huile d'olive).



DISPONIBLE  
APD I/II



10073

## POITRINE DE VEAU FARCIE EN TRANCHES (± 50 G) / CUIT

8 x 1 kg

Un rôti fin de viande de veau et de dinde, farci d'un mélange de viande de dinde mélangée à poireau, cresson, céleri-rave, carotte, céleri et oignon.



DISPONIBLE  
APD I/II



10062

### RÔTI DE PORC ROYAL EN TRANCHES / CUIT

4 x ± 1,7 kg

Aux épices belges - un rôti de porc 'extra'.  
± 50 g/tranche



10057

### RÔTI ARDENNAIS EN TRANCHES / CUIT

4 x ± 1,7 kg

Savoureux rôti de porc 'extra' à l'ardennoise (léger arôme fumé).  
En tranches de ± 50 g.





# Portions de viande

*Parfaitement portionnées pour la fête!*

10563

## BALLOTINE DE GIBIER CUIT

± 40 x ± 130 g

Portion de viande hachée de cerf et de bœuf avec du thym et de la sauce Worcestershire, enveloppée d'une tranche de poitrine de dinde cuite.



10335

## NOIX DE DINDE MARINÉE CUITE

90 g

5 kg (± 55 pc.)

Morceau délicieux de filet de dinde en médaillon mariné dans le miel et la moutarde.

10336

120 g

5 kg (± 41 pc.)



## FILET DE PORC

10068

### CUIT

5 kg • ± 45 pc.  
100-120 g/portion  
belge

10070

### FUMÉ CUIT

5 kg • ± 45 pc.  
100-120 g/portion  
belge





20  
FIN D'ANNÉE  
25

# Viande crue

*La magie commence chez le cuisinier!*



30270

## CIVET DE CERF

CRU

2 x 2,5 kg

Morceaux de 30-50 g.

Viande de poitrine coupée à la main et dégraissée.



DISPONIBLE  
APD 15/9



30271

## PAVÉ DE CERF

CRU

32 x ± 140 g • Portion individuelle, découpée de la cuisse.



DISPONIBLE  
APD 15/9



31037

## GOULASH NOBLE DE SANGLIER

CRU

2 x 2,5 kg • Viande de sanglier (100%): sauté issu de l'épaule, du collier et du cuissot partiellement dégraissée. Coupé à la main.



NOUVEAU

DISPONIBLE  
APD 15/9



# Préparations de fête

*Des classiques qui font sensation!*

10324

## POTÉE DU CHASSEUR

4 x 2,5 kg

De beaux morceaux de cerf, tendres et savoureux, accompagnés d'une sauce gibier au lard de dinde. Ne contient pas d'alcool.



DISPONIBLE  
APD 15/9

10512

## ESTOUFFADE DE PINTADE

4 x 2,5 kg

Beaux morceaux de pintade aux champignons dans une sauce truffée.



DISPONIBLE  
APD 1/11



10150

## BLANQUETTE DE VEAU

4 x 2,5 kg

Un incontournable à base de tendres morceaux de veau et de boulettes de veau bouillies, dans une sauce légèrement crémeuse au jus de veau.



10160

## ESTOUFFADE DE JOUES DE PORC

4 x 2,5 kg

Joints de porc tendres et moelleux, nappés d'une sauce moutarde à l'ancienne aux champignons.





10157

## NAVARIN D'AGNEAU

4 x 2,5 kg - De l'agneau fondant aux légumes oubliés (topinambours, céleri-rave, panais, potiron, carottes et oignons rouges), chou de Milan et petits pois. Une jardinière de légumes riche en goût et haute en couleur.





# Cuisine d'hiver

*Saveurs chaudes  
pour les jours froids*

10176

## FILET DE LAPIN AUX PRUNEAUX

4 x 2,5 kg

Lapin belge dans une sauce à base de pruniaux et de lard fumé.



10173

## COQ AU VIN

4 x 2,5 kg - Aiguillettes de poulet grillées, sauce au vin rouge, oignons grelots, champignons et lard fumé pour le goût!  
Le classique de la cuisine française par excellence.



10538

## POT-AU-FEU

4 x 2,5 kg - Un délicieux ragoût avec de beaux morceaux de porc accompagnés de céleri-rave, de carottes, de poireaux et de céleri dans une sauce au poulet raffinée.





20  
FIN D'ANNÉE  
25

10156

## LANGUE DE BOEUF SAUCE MADÈRE

4 x 2,5 kg

Le classique des classiques.  
Tranches de langue de bœuf  
fondantes à souhait, nappées  
de sauce madère aux champignons.  
Le meilleur de la cuisine  
de grand-maman!



10147

## CHICON GRATIN JAMBON DE DINDE SAUCE FROMAGE

4 x 2,5 kg

14 beaux chicons belges  
enrobés d'une tranche  
de jambon de dinde, nappés  
d'une généreuse sauce au  
fromage et d'une couche  
de fromage râpé.  
Une recette traditionnelle  
qui séduit toujours autant.



# Plats de pommes de terre

*Dorées, crémeuses ou croustillantes, elles complètent le dîner !*

30313

## GRATIN AUX GIROLLES

3 kg - ± 30 pc x ± 100 g  
Portion individuelle cylindrique de pomme de terre et de girolles en 100g.



DISPONIBLE  
APD I/II



10319

## CROQUETTE AMANDINE

10 x 1 kg  
Croquette de pommes de terre de ± 30 g aux amandes effilées (5 %) qui donne toujours une teinte festive à votre repas!



 Fribona



30011

## GRATIN POMMES DE TERRE

3 kg - ± 30 pc x ± 100 g  
Portion individuelle cylindrique de pommes de terre cuites, crème et fromage en 100g.



10047

## CROQUETTE AU LARD ET CIBOULETTE

10 x 1 kg  
Croquette de pommes de terre de ± 30g aux touches de ciboulette fraîche et de lard fumé.

 Fribona



10046

## SAPIN DE NOËL À LA PURÉE PERSILLÉE

10 x 1 kg  
Croquette en sapin de Noël à base de purée de pomme de terre persillée.

 Fribona



30006

## POMPINS

4 x 2,5 kg  
Spécialité de pommes de terre en forme de pomme de pin. ± 15 g par pièce.



30012

## POMMES DUCHESSES

4 x 2,5 kg  
Rosettes de purée de pommes de terre épicée.  
Poids par portion ± 17g.





# Fruits et légumes

*Les vedettes naturelles de la table de fête.*

30739

## POIRE À LA SAUCE MIEL ET CANNELLE

24 x 80 g

Poire pochée juteuse dans une sauce épicée au miel et à la cannelle.

DISPONIBLE  
APD I/II



30250

## POMME AUX AIRELLES

24 x 125 g

Pommes vidées précuites avec une farce d'airelles sauvages. Saupoudrez avec un peu de sucre.

DISPONIBLE  
APD I/II



10138

## CHICON ÉTUVÉ

CUIT

± 6 kg

10 à 15 chicons par paquet sous vide de ± 1,5 kg.

± 50 chicons par carton.



30100

## HARICOTS ENROBÉS DE LARD

50 x 40 g

Fagotin de haricots extra fins, enrobé de lard.



30157

## MÉLANGE LÉGUMES OUBLIÉS

4 x 2,5 kg

Mélange de topinambour, céleri-rave, panais, potiron, carotte et oignon rouge. Ce mélange harmonieux accompagne parfaitement les poissons, les viandes et les volailles.



30454

## FRITES DE LÉGUMES

4 x 2 kg

Ces carottes et panais frits dans de l'huile de tournesol et colza sont délicieusement croustillants. Les légumes donnent un goût légèrement sucré aux frites. Une belle alternative aux frites classiques !



NOUVEAU

30441

## MÉLANGE FORESTIER

10 x 600 g. Pleurotes, lentins de chêne, pholiote Nameko, cèpes coupés (en proportion variable).



30159

## AIRELLES SAUVAGES

4 x 2,5 kg - Ø: 6,5 mm.

Fraichement cueillies.

Des airelles plus petites avec un goût plus raffiné. Conservent mieux leur forme pendant la préparation.



NOUVEAU

30440

## CAROTTES PARISIENNES

4 x 2,5kg - PETITES



# Pâtisserie

*La douce note finale  
d'un festin inoubliable !*

31017

## PÂTISSERIE À LA NEIGE

10 x 55 g

Pâte à la noix de coco en forme d'hexagone, composée de 2 couches de génoise avec un crémeux de passion et de banane entre les deux et une mousse de noix de coco sur le dessus, finie avec un miroir saupoudré de flocons de noix de coco.



31034

## PÂTISSERIE À LA NEIGE SSA

10 x 55 g - sans sucres ajoutés - avec maltitol.



DISPONIBLE  
APD 15/11

NOUVEAU



31032

### BÛCHETTE DE NOËL PRALINÉE

20 x 60 g - Trois couches de biscuit au chocolat entrecoupées de crème fouettée pralinée, terminées par des flocons de chocolat et décorées d'un flocon de neige blanc.

31033

### BÛCHETTE DE NOËL PRALINÉE SSA

20 x 60 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol



DISPONIBLE  
APD 15/11



31028

### LE FAVORI DU PÈRE NOËL

15 x 60 g - Pâtisserie framboise-citron de biscuit à la vanille garni d'un crémeux au citron, d'une couche de mousse à la framboise et finie avec un miroir à la framboise et une décoration au chocolat blanc.

31029

### LE FAVORI DU PÈRE NOËL SSA

15 x 60 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol.



DISPONIBLE  
APD 15/11



30187

### CYLINDRE CHOCOLAT BLANC

18 x 65 g - Petite mousse au chocolat blanc, fourrée aux fruits de la passion, sur un biscuit au chocolat. Nappage miroir aux framboises, orné d'une framboise entière..



30188

### CYLINDRE CHOCOLAT BLANC SSA

18 x 65 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol

30198

### SACHERTORTE

10 x 72 g - Part de gâteau au chocolat, fourré de deux couches de confiture d'abricots et nappé d'une ganache tendre au chocolat.

30199

### SACHERTORTE SSA

10 x 72 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol



# Pâtisserie

31038

## COEUR CHOCOLAT

10 x 60 g - Le cœur est composé d'un biscuit au chocolat et aux amandes surmonté d'une couche de crème au moka, d'une mousse au chocolat fondant et d'une ganache piquée.



DISPONIBLE  
APD 15/11



NOUVEAU

31039

## COEUR CHOCOLAT SSA

10 x 60 g - Sans sucres ajoutés - avec maltitol

31035

## PÂTISSERIE SAPIN DE NOËL

15 x 60 g - Sapin de Noël au chocolat namelaka fondant et biscuit léger.

DISPONIBLE  
APD 15/11



NOUVEAU



NOUVEAU

31040

## COUPELLE GOURMANDE TIRAMISU AU SPÉCULOOS

12 x 100 g - Laissez-vous surprendre par ce sublime pot composé de couches de tiramisu et de mousse de spéculoos, à base de mascarpone, d'œufs et de spéculoos. (Sans alcool).

DISPONIBLE  
APD 15/11

30255

## PETITS FOURS 'ENVIE SUCRÉES'

53 x 14 g - 9 variétés : 6 tartelettes au citron, 7 carrés opéra, 6 financiers à la framboise, 7 rectangles pistache, 4 éclairs au café, 4 éclairs au chocolat, 7 carrés pomme-cassis, 6 tartelettes au flan à l'abricot, 6 tartelettes au chocolat.

DISPONIBLE  
APD 15/11



NOUVEAU



# Crème glacée

*Une tentation irrésistible!*



31019

## ÉTOILE DE NOËL

12 x 100 ml - Portion individuelle de glace vanille en étoile, demi-chocolatée et décorée de morceaux de meringue et poudre de cacao.



DISPONIBLE  
APD 15/11

31020

## ÉTOILE DE NOËL SSA STEVIA

12 x 100 ml



30741

## SAPIN DE NOËL GLACE ENROBÉ DE CHOCOLAT

16 x 80 ml - Crème glacée vanille enrobé de chocolat. Emballé individuellement.



DISPONIBLE  
APD 15/11

Découvrez aussi notre boutique en ligne : <https://webshop.fribona.be>



**Fribona**  
frozen food family

Fribona sa • Vliegweg 23 • 8020 Oostkamp  
Tel 050 83 30 91 • [info@fribona.be](mailto:info@fribona.be)



VEUILLEZ  
COMMANDER AVANT  
LE 6 DÉCEMBRE

[www.fribona.be](http://www.fribona.be) • [www.readychef.be](http://www.readychef.be)